3.4.4 **Details of Institutional Social Responsibility Activities (Year: 2021-22):**

Collaboration with Amar Ujala Foundation

ITS Dental College, Greater Noida conducted free Dental Check-up and awareness Camp in collaboration with Amar Ujala Foundation in various societies and distributed toothpaste and toothbrush for oral hygiene maintenance. Also conducted health talk and brushing demonstration.

दंत शिविर में 74 ने कराई जांच

अमर उजाला फाउंडेशन ने आईटीएस डेंटल कॉलेज के सहयोग से लगाया

ग्रेटर नोएडा (संवाद)। ग्रेनो वेस्ट की पंचशील ग्रींस वन सोसाइटी में रविवार को अमर उजाला फाउंडेशन ने दंत जांच शिविर का आयोजन किया। आईटीएस डेंटल कॉलेज और अपार्टमेंट ओनर्स एसोसिएशन (एओए) के सहयोग से लगाए गए शिविर में 74 लोगों ने दांतों की जांच कराई। इस दौरान डॉक्टरों को लोगों के दांतों में साफ-सफाई की समस्या सबसे अधिक मिली। इस वजह से लोगों के दांत खराब हो रहे हैं। वहीं, रात में सोते समय बोतल से दूध पीने के कारण बच्चों के दांत खराब हो रहे हैं। चिकित्सकों ने दिन में दो बार ब्रश कराने की सलाह दी। इस दौरान 20 लोगों के दांतों की सफाई की गई। कैंप सुबह 10:30 बजे से दोपहर 2 बजे तक चला।

डेंटल कॉलेज की डॉ. कृष्णा प्रिया ने बताया कि जांच के दौरान लोगों के दांतों में पायरिया की शिकायत मिली है। इसकी वजह दांतों को ठीक से साफ नहीं करना है। लगातार दांतों की ठीक से सफाई करनी चाहिए। कम से कम साल में एक बार दंत चिकित्सक से दांतों की जांच जरूर करानी चाहिए। वहीं, तंबाकू का सेवन करने वालों के दांतों में सबसे ज्यादा परेशानी होती है। उन्होंने तंबाकू का सेवन नहीं करने की सलाह दी गई साथ ही निशुल्क निकोटिन की टेबलेट भी दी। शिविर में पहुंचे ज्यादातर छोटे बच्चों के आगे के दांत खराब थे। रात में बोतल से दूध पीने वाले बच्चों के साथ ऐसा होता है। दूध के कारण दांतों में कीड़े लग जाते हैं। अभिभावकों को सलाह दी गई है कि वह बच्चों के दांतों की साफ-सफाई पर ध्यान दें। कैंप में आईटीएस डेंटल कॉलेज के डॉ. रितविक, डॉ. रूपाली, डॉ. सचिन, डॉ. साक्षी गोयल, मोहम्मद सद्दाम, धर्मेंद्र, हरेंद्र कुमार और एओए की तरफ विकास कुमार ने सहयोग किया।

दांतों की जांच करती डॉक्टरों की टीम। अमर उजाला

समय पर ब्रश नहीं करने से दांतों में लग रहे कीड़े

शिविर में दांतों की जांच करते डॉक्टर। अमर उजाला

अमर उजाला फाउंडेशन ने आईटीएस डेंटल कॉलेज के सहयोग से लगाया शिविर

ग्रेनो वेस्ट की रक्षा एडेला सोसाइटी में लगे शिविर में 76 लोगों ने कराई जांच

माई सिटी रिपोर्टर

ग्रेटर नोएडा। ग्रेनो वेस्ट की रक्षा एडेला सोसाइटी में रविवार को अमर उजाला फाउंडेशन ने दंत जांच शिविर का आयोजन किया। इसे आईटीएस डेंटल कॉलेज और स्थानीय निवासियों के सहयोग से लगाया गया। शिविर का 76 लोगों ने लाभ उठाया। जांच में लोगों के दांतों में साफ-सफाई की समस्या सबसे अधिक मिली। ज्यादातर के दांत में कीड़े लगे थे।

गौड़ सिटी दो स्थित रक्षा एडेला सोसाइटी में सुबह साढ़े दस बजे शिविर शुरू हुआ जो दोपहर दो बजे तक चला। आईटीएस डेंटल कॉलेज के एचओडी डॉ. विक्रम अरोड़ा ने बताया कि छोटे और बड़े लोगों के दांतों में कीड़े लगे थे, जो ठीक से सफाई नहीं होने के कारण थे। सभी की काउंसलिंग की गई। ब्रश करने का तरीका बताया गया। कई लोगों के दांतों में पायरिया था। शिविर में 35 लोगों के दांतों की सफाई भी की गई। चिकित्सकों ने दिन में दो बार ब्रश कराने की सलाह दी।

[Published in Amar Ujala Newspaper]

No Smoking Day on 9th March 2022

The Department of Public Health Dentistry of I.T.S Dental College, Hospital & Research, Greater Noida celebrated "**No Smoking Day**" on 9th March 2022 to motivate patients, students and professionals. On this occasion, the patients visiting the OPD of I.T.S. – Dental College, Hospital & Research Centre, Greater Noida were sensitized regarding the ill effects of Tobacco usage. The online quiz on Tobacco cessation counseling was administered to all the students of I.T.S Dental College, Hospital & Research Centre, Greater Noida. The students took active participation in the quiz. The winners were awarded with the certificate of appreciation. The camp was organized by the Department of Public Health Dentistry at Chirsi, Greater Noida. 148 Oral Health Screening were done at the camp venue along with

the basic treatments like scaling, Fillings and Extractions. Tobacco cessation counseling were done to the patients who were in the habit of smoking or chewing tobacco. **Dr. Sachit Anand Arora, Principal, I.T.S Dental College, Hospital & Research Centre, Greater Noida** highlighted the different forms of tobacco and its side-effects on the body along with a brief about tobacco cessation counseling. He urged all the students not to go into drug abuse. On the occasion, students took oath to never consume any drug like tobacco in their life.

Third Dose Covid-19 Vaccine

ITS Dental College, Greater Noida organised free 3RD Dose Covid Vaccine for students, faculty and staff with the help of CMO Greater Noida, from 18th Jan 2022-19th 2022.

आईटीएस डेंटल कॉलेज ने शिक्षकों, विद्यार्थियों के लिए लगाया बूस्टर डोज शिविर

parichowk.com January 20, 2022 parichowk.com

आई0टी0एस0 डेंटल कॉलेज, ग्रेटर नोएडा में दिनांक 18.01.2022 एवं 19.01.2022 को कोविड से बचाव हेतु संस्थान में कार्यरत शिक्षकों, विद्यार्थियों एवं कर्मचारियों को बूस्टर डोज देने हेतु जिला चिकित्साधिकारी के सहयोग से शिविर का आयोजन किया गया। इस अवसर पर संस्थान के प्रधानाचार्य डॉ0 सचित आनंद अरोरा ने बताया कि जिन लोगों को दूसरी डोज लिये 9 महीने से अधिक का समय हो गया है उन्हे कोविड से बचाव हेतु बूस्टर डोज लेना बहुत जरुरी है।

डॉ0 अरोरा ने बताया कि कोरोना की रोकथाम हेतु संस्थान के शिक्षकों एवं विद्यार्थियों द्वारा सभी जरुरी प्रोटोकॉल का पालन करते हुए नियमित रुप से दंत मरीजों का कुशलता पूर्वक इलाज किया जाता है तथा उन्हे भी कोरोना से बचने हेतु सोशल डिस्टेंसिंग एवं मास्क लगाने हेतु प्ररित किया जाता है। डॉ0 अरोरा ने बतया कि कोविड के नियमो का पालन करके ही इससे बचा जा सकता है।

आई0 टी0 एस0-द एजूकेशन ग्रुप के वाइस चैयरमेन सोहिल चडढा ने कोरोना काल की ऐसी विषम परिस्थिति में संस्थान में कार्यरत चिकित्सकों एवं शिक्षकों के द्वारा किये गये कार्यों की सराहना।

[Published in parichowk.com e-newspaper]

Women's Day Celebration

ITS Dental College, Greater Noida Celebrated Women's Day on 8th march, 2022. Events was successfully coordinated by the principal Dr. Sachit Anand Arora and all female faculty and staff member. In this events College's alumni students Dr. Roma Kotia (Capt. Army Dental Corp) and Dr. Drishti Kaushal (Senior Resident UCMS, Delhi) were chief guest and shared there experience with us.

महिला दिवस पर आई0 टी0 एस0 डेंटल कॉलेज ने कार्यरत महिलाओं एवं छात्राओं का किया सम्मान

parichowk.com March 8, 2022 parichowk.com

दिनांक 08.03.2022 को महिला दिवस के अवसर पर आई0 टी0 एस0 डेंटल कॉलेज, ग्रेटर नोएडा में संस्थान में कार्यरत अध्ययनरत महिलाओं एवं छात्राओं के सम्मान में एक सभा का आयोजन किया गया।

कार्यक्रम के विशिष्ठ अतिथि एवं आई0 टी0 एस0 – द एजूकेशन ग्रुप की लेडी वाइस चेयरमैन श्रुति चड्ढा ने कहा कि देश एवं समाज को आगे बढाने के लिए महिलाओं का बहुत अहम स्थान है। देश की महिलाएं आज हर क्षेत्र में चाहे शिक्षा, चिकित्सा एवं प्रशासनिक कार्य के क्षेत्र में पुरूषों की भांति बराबर का योगदान दे रही है। इस अवसर पर आई0 टी0 एस0 डेंटल कॉलेज की पूर्व छात्रा मेजर डॉ0 रोमा कोटिया, जिला रोजगार अधिकारी, डॉ0 सोनाली सिंह एवं सीनियर रेजिडेंट, यूसीएमएस, दिल्ली की डॉ0 दृष्टि कोशल ने अपने-अपने अनुभव को संस्थान के शिक्षकों एवं छात्राओं से साझा करते हुए बताया कि जीवन में कभी भी किसी भी प्रकार के शोषण को सहन नही करना चाहिए।

संस्थान के प्रधानाचार्य डॉ0 सचित आनंद अरोरा ने बताया कि संस्था में 80 प्रतिशत से ज्यादा संख्या छात्राओं की रही है। आजकल देश की लडकियां खासकर शिक्षा के क्षेत्र में लडकों को भी मात देकर उनसे आगे बढ रही है तथा देश के विकास में अपना महत्वपूर्ण योगदान दे रही हैं।

[Published in parichowk.com e-newspaper]

World's No Tobacco Day

Department of Public Health Dentistry ITS Dental College, Greater Noida celebrated World's No Tobacco Day on 26^{th} may,2022. In this event talk was conducted on tobacco and Nukkad Natak was also conducted.

Noida Jagat kranti 27 May page 5

आईटीएस डेन्टल कालेज में तम्बाकू नियंत्रण जागरूकता एवं उन्मूलन कार्यशाला का आयोजन

जगत क्रान्ति ⏭ राजेश शर्मा

नोएडा : आईटीएस डेन्टल कालेज ग्रेटर नोएडा में विद्यार्थियों के लिए विश्व तम्बाकू नियंत्रण दिवस मासिक कार्यक्रम के अन्तर्गत तम्बाकू नियंत्रण जागरूकता एवं उन्मूलन कार्यशाला का आयोजन किया गया। कार्यशाला में अपर मुख्य चिकित्सा अधिकारी डा. सुनील दोहरे ने बताया विश्व स्वास्थ्य संगठन द्वारा प्रत्येक वर्ष तम्बाकू निषेध दिवस मनाया जाता है। उन्होंने बताया तम्बाकू का सेवन करने वाले व्यक्ति को हृदय रोग, कैंसर फेफड़ों की बीमारियों के अलावा तम्बाकू संबंधित कई दूसरी बीमारियों का खतरा भी बना रहता है। गैर संचारी रोग प्रकोष्ठ की जिला सलाहकार एवं पब्लिक हेल्थ स्पेशिएलिस्ट डा. श्वेता खुराना ने पर्यावरण पर पड़ने वाले प्रभाओं के बारे में जानकारी दी। प्रभारी कोविड-19 टीकाकरण डा. स्मिथ यादव ने बताया सिगरेट, सिगार या पाइप से धूम्रपान करने वाले लोगों में मुंह का कैंसर का खतरा सबसे अधिक होता है। किसी भी रूप में तम्बाकू का सेवन मुंह के कैंसर का प्रमुख कारण बन सकता है। जो महिलायें तम्बाकू का सेवन करती हैं उन्हें सरवाइकल कैंसर होने का खतरा रहता है। नीरंजलि स्वयं सेवी संस्थान की संस्थापक एवं अध्यक्ष सारिका बहेती ने बताया एल्कोहॉलिज्म को एल्कोहल यूज डिसऑर्डर के नाम से भी जाना जाता है। यह एक ऐसी स्थिति है जिसमें किसी इंसान के मन में एल्कोहल या शराब पीने की रोज इच्छा होती है। फिर भले ही जीवन पर कितना भी निगेटिन असर क्यों न पड़े। एल्कोहॉलिज्म ने पूरी दुनिया के लोगों को अपनी चपेट में ले रखा है। उन्होंने बताया दवाओं का निरंतर उपयोग मस्तिष्क कोशिकाओं के तंत्रिका कार्य को बदल देता है। नशे की लत एक क्रॉनिक, बार-बार लौटने वाली बीमारी है। इससे दिमाग में लम्बे समय तक चलने वाले केमिकल में बदलाव होता है जो नशे की लत को छूटने नहीं देते। राष्ट्रीय मानसिक स्वास्थ्य कार्यक्रम की साइकेट्रिक सोशल वर्कर रजनी सूरी ने बताया बदलती लाइफ स्टाइल में सबसे ज्यादा तनाव युवाओं में है। वह न केवल शारीरिक बीमारियों बल्कि कई मानसिक बीमारियों का शिकार हो रहे हैं। डिप्रेशन एन्जाइटी, मूड डिसऑडर, आदि तनाव से छुटकारा पाने के लिए कुछ लोग नशे का सहारा लेते हैं जैसे- शराब सिगरेट अफीम गाजा आदि। उन्हें इस बात का पता भी नहीं होता कि यह उनके स्वास्थ्य के लिए कितना हानिकारक है।

[Published in newspaper]

World Oral Health Week

I.T.S Dental College, Hospital & Research Centre, Greater Noida celebrated "World Oral Health Week" from 20th to 26th March 2022 with the theme "Be Proud of your Mouth" to create awareness and to educate people about the importance of Oral Health.

In this context, Series of events organized at I.T.S Dental College, Greater Noida & at the camp venue. The Department of Periodontics organized a two days plaque screening camp using a special dental plaque screening device for patient education and motivation. A total of approx 500 patients were screened & free tooth paste samples were distributed to every patient. The department of public health dentistry organized a one week long dental camps at different locations i.e. Dankaur Old Age Home, Bulandshahr District Jail, Dadri, Sikandrabad from 21st to 26th March 2022. Overall 482 Oral Health Screening were done at the camp venue along with the basic treatments like scaling, Fillings and Extractions. Free Medications like analgesics & antibiotics were distributed to those patients who were in need. The department of pedodontics organized a school dental camp at Uday Public School, Dadupur. 148 students were screened and basic treatment were provided at the camp venue. The patients visiting the OPD of I.T.S Dental College, Hospital & Research Centre, Greater Noida were sensitized regarding the importance of Oral Health. Pamphlets depicting the importance of Oral Health, proper technique of tooth brushing & Dental Myths were distributed. Awareness Desk was made at the reception area of the Institute. The patients were made aware about the Dental myth & misconception. Social media campaign was also initiated in order to spread the awareness regarding the importance of Oral Health. Tobacco cessation counseling were done to the patients visiting the OPD of ITS Dental college, Hospital & Research Centre who were in the habit of smoking or chewing tobacco. Free Nicotex Chewing gums were distributed for the needy.

I.T.S Dental College celebrates World Oral Health Week, screens over 500+ people for Oral Health issues

Greater Noida, 28th March: I.T.S Dental College, Hospital & Research Centre, Greater Noida celebrated "World Oral Health Week" from 20th to 26th March 2022 with the theme "Be Proud of your Mouth" to create awareness and to educate people about the importance of Oral Health.

On the occasion of World Oral health Week, Chairman of I.T.S -The Education Group, Dr. R.P. Chadha and Vice Chairman Mr. Sohil Chadha expressed their views on the importance of Oral Health and stated how I.T.S., The Educational group, has always working for the benefit of the patients with high quality treatment at affordable cost. The institute also keep oral health need records of the community, develops and plans strategies to meet those in needs, deliver oral health services to the needy and the deprived segment of the community through outreach programs.

In this context, series of events were organized at I.T.S Dental College, Greater Noida & at the camp venue. The Department of Periodontics organized a two days plaque screening camp using a special dental plaque screening device for patient education and motivation. A total of approx 500 patients were screened & free tooth paste samples were distributed to every patient. The department of public health dentistry organized a one week long dental camps at different locations i.e. Dankaur Old Age Home, Bulandshahr District Jail, Dadri, Sikandrabad from 21st to 26th March 2022.

Overall 482 Oral Health Screening were done at the camp venue along with the basic treatments like scaling, Fillings and Extractions. Free Medications like analgesics & antibiotics were distributed to those patients who were in need. The department of pedodontics organized a school dental camp at Uday Public School, Dadupur. 148 students were screened and basic treatment were provided at the camp venue. The patients visiting the OPD of I.T.S Dental College, Hospital & Research Centre, Greater Noida were sensitized regarding the importance of Oral Health. Pamphlets depicting the importance of Oral Health, proper technique of tooth brushing & Dental Myths were distributed. Awareness Desk was made at the reception area of the Institute. The patients were made aware about the Dental myth & misconception. Social media campaign was also initiated in order to spread the awareness regarding the importance of Oral Health. Tobacco cessation counseling were done for the patients visiting the OPD of ITS Dental college, Hospital & Research Centre who were in the habit of smoking or chewing tobacco. Free Nicotex Chewing gums were distributed for the needy.

[Published in Newspaper]